

如何在外汇市场上买卖外汇
入门培训课程

初级培训课程目录：

- 第一课 不要怕成为富翁！
- 第二课 什么是FOREX？
- 第三课 保证金交易
- 第四课 FOREX市场上的交易
- 第五课 订单及交易的几个要点
- 第六课 技术面分析的基本概念
- 第七课 什么是“技术指标”？
- 第八课 什么是“基本面分析”？
- 第九课 交易心理学
- 第十课 为什么需要交易系统？交易系统的实例

第九课 交易心理学

交易活动中最重要的因素是交易员的心理素质。我有足够的证据这样说，在用虚拟账户（虚拟货币）进行交易时，一些交易员常常表现得非常好，但一转到真实账户进行交易，他们的结果就要差得多。这是为什么？同一个交易员，同样的牌价，使用的工具也一样，但就是结果相差很大。结论只有一个，那就是心理因素在起作用。用货真价实的资金进行交易，交易员们更多地是被个人的担心和渴望所包围，当然，这两者也被称为市场的发动机。与方向感常常相反的这两者使得交易员不能平心静气地，头脑冷静地评估形势，导致不能及时地了结亏损的头寸或锁定获利。外汇市场上的惊惶失措会导致汇率的剧烈变动，而这种变动并不是常常反映世界这部分或那部分经济的真实汇率。这里不妨回忆一下“集体智慧”的决策过程：一群人的智慧等于该群体中最弱智的一个代表的智慧。说到大多数交易员，无论是作为个体，还是形形色色的投资基金，银号，银行的交易员，这一群体总的情绪常常要受有悖于一个正常交易员逻辑推理的惊惶失措情绪的影响，而如果我们的心理状态良好的话，我们交易的收益就会高得多。

再来说一说“群体情绪”问题。要想看一看，了解一下并且利用好个人交易中总的情绪，那就可以从观察市场对国际政治，经济和自然界事件的反应中得到满足。控制好做出买卖外汇决定时的个人情绪要困难得多。作为一名新手，在做决定时，一方面需要的是受情绪支配的**直觉**，另一方面，靠的是建立在事实和客观性基础上的排除了个人情绪干扰的毫不偏颇的**认知**。这两者哪个份量更重呢？当然是直觉！但是新手的直觉缺乏经验的支持，因而，只能单凭直观这一交易员的主要敌人和帮凶做决定。如何学会调整自己的情绪 把因情绪产生的非常有害的作用降低到最小？答案只有一个，那就是完善自己交易系统的规则。只有尊重客观规则的交易员，才能在市场上进行达成目标所必需的任何时间的交易。只有规则能够使交易员及时入市，及时撤离，不会使交易员在市场的的作用下铩羽而归。有多种办法可以使交易员养成遵守规则的习惯，这就是从容不迫的工作节律，并根据个人的心理特征选择交易时间……但是，最有效的仍然是利用交易系统。

仿效交易系统的信号同样不是简单的事。为此需要明了，能够成功入市的形势是经常存在的，只要市场活跃就行。但是，仍然有许多交易员不能抵挡“赶紧跳上这趟就要离去的列车”的诱惑，不是过早就是过晚地入市，从而不可避免地导致亏损，导致心理的崩溃。投资金融工具本身并不是件容易的事，首先是失败的阴影会对交易员的心理状态产生负面影响，使其不仅要经受失败交易中金钱方面的损失，而且还要不断经受精神方面的压力。

您可能会觉得奇怪，但是事实是交易员顺利入市后以获利结清头寸，也可能对精神状态产生负面影响。这时的危险可能与重新评估自己的交易质量以及放松注意力有关。在把交易结果视作赢利的时候，我们有意使读者的注意力转向对此举所挣金钱的认识，因为最近一次获利交易的结果常常被交易员看作是挣了钱了，虽然我们说所谓挣钱应该是几次交易的结果，是一个月甚至更长时间段的总体结果。只有当所有获利交易的结果加以平均的时候，我们才能讲平均获利和总赢利。所有亏损交易的结果也要加以平均，得到平均亏损数和总亏损数。总赢利数减去总亏损数，就得出一定时间段内的净赢利数。我们还要将这一数字与挣得的资金进行比较，如果交易员首先采用的是与总体效益有关的概念，而不是仅仅着眼于眼前的赢利，那么，采取这种态度就可以放松对每次交易结果的心理上的紧逼，使其在较长时间段，一个月或一个季度内的影响得以“均摊”。

“FOREX CLUB”公司的建议

阅读教科书《外汇交易如此简单?》(作者B.A.塔兰)之第8章。该书内容您可以免费从公司的[网站](#)下载。

家庭作业

1. 建立任何一货币对的头寸。在建立头寸的同时于交易员日记内记下您的感受,分10级对自己是否易于激动的心理状态做出评估。0级表示绝对的平静(婴幼儿安然沉睡状态),10表示头脑“过热”,情绪异常激动。结清头寸后,不论结果如何(赢利或亏损),看一看自己的记录,对自己入市时的心理状态重新进行评估,看有没有很大的差别。

2. 做成几笔交易,注意自己的情绪变化,看看获利后的感受是什么,亏损后的感受又如何?看一看您确信您对价格运动的计算是正确时建立头寸的感受,与您对自己所做行为不大相信时的感受有什么区别。

下一课的题目是: 为什么需要交易系统? 交易系统的实例